

Anamnesebogen – NARM™■orientiert

Persönliche Angaben

Name

Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummer

E■Mail

Notfallkontakt (optional)

Lebenssituation

Wie lebst du im Moment (Wohnsituation, Arbeit, Familie ...)?

Was gibt deinem Alltag Struktur oder Bedeutung?

Gesundheit & Selbstfürsorge

Gibt es körperliche oder seelische Themen, die du aktuell wahrnimmst?

Wie schläfst du in der Regel?

Gab es Zeiten, in denen du dich sehr belastet gefühlt hast oder nicht mehr leben wolltest?

Frühere Erfahrungen

Hattest du bereits Erfahrungen mit Therapie, Coaching oder Selbsterforschung?

Gab es frühere Diagnosen oder Beschreibungen deiner Situation?

Aufwachsen & Prägungen

Mit wem bist du aufgewachsen?

Wie würdest du die Atmosphäre deiner Kindheit oder Jugend beschreiben?

Gab es Brüche oder einschneidende Veränderungen?

Ressourcen & Verbundenheit

Was hilft dir in schwierigen Zeiten, dich zu stabilisieren oder in Verbindung zu kommen?

Gibt es Menschen, Orte oder Tätigkeiten, bei denen du dich sicher oder lebendig fühlst?

Wünsche an die gemeinsame Arbeit

Was führt dich zu mir, und was wünschst du dir von dieser Arbeit?

Gibt es etwas, das ich wissen sollte, um dich besser unterstützen zu können?

Datum: _____

Unterschrift: _____